



BTB
BERLINER TURN- UND
FREIZEITSPORT-BUND

Informationsblatt Sichtungstraining

Aufgrund deiner Nominierung zu einer Kadergruppe (D-Kader / Perspektiv-D-Kader / Landesauswahl) des Landes Berlin bist Du zum Sichtungstraining eingeladen.

Es wird ein Training durchgeführt, damit es möglich ist, dass dich

- der Beauftragte für Landestraining Boguslaw Porycki und
- Soraya Höfs, die verantwortlich ist für die Organisation und Planung des Landestrainings,

kennenlernen.

Wir versuchen zu gucken, wie weit Du im Training bist und erzählen Dir von unseren Trainingsplänen.

Mit deinen Eltern sollen formale Dinge besprochen werden, die notwendig sind, damit man sich gegenseitig aufeinander verlassen kann.

Zum Training notwendig ist die übliche geeignete Kleidung,

- Enganliegende Sportbekleidung (ohne Knöpfe, Reisverschlüsse etc.)
- weiße Socken / Gymnastikschuhe
- Haargummis (wenn notwendig)
- Wasser

Wenn Du nach dem Sichtungstraining zukünftig Interesse an dem zusätzlichen Training hast, dann werden deine Trainingspläne mit deinem Heimattrainer abgestimmt und Du wirst darüber schriftlich informiert, ob die Berufung zum Kader im Januar 2015 für Dich stattfindet.

Wenn ihr Fragen habt, dann könnt ihr Euch gerne vorab bei uns melden.

Liebe Grüße

Soraya und Bogdan

landestraining@berlin-trampolin.de